LE DINAMICHE DEI FLUSSI

Seminario alla scoperta della nostra natura fluida condotto da **Remo Rostagno**
Presso la Palestra Kairos – Saccafisola – Venezia

Sabato 19 e domenica 20 marzo 2011
10 - 12.30 / 15 - 18
10 - 12.30 /14 - 17

In questo lavoro esploreremo le differenti qualità e dinamiche dei sei maggiori fluidi del corpo (fluido cellulare, intercellulare, sangue arterioso e venoso, fluido linfatico, la sinovia e il fluido cerebrospinale) e dei due semifluidi (grasso e fascia), attraverso il movimento, la voce, l'intuizione personale e il contatto delle mani.
Scopriremo cosi le direzioni dei flussi, i differenti ritmi, le molteplici funzioni e le qualità del movimento dei sei fluidi principali.
Ognuno di noi potrà individuare le sue proprie preferenze per questo o quel fluido, o per questa o quella combinazione di fluidi, secondo un nostro particolare stile di vita e cultura.

Questo seminario è consigliato a tutte le persone interessate a un'esplorazione del movimento attraverso il sistema dei fluidi del nostro corpo creando delle sensazioni di scorrevolezza e fluidità che ci radicano e allo stesso tempo ci permettono di spiccare il volo.
Può diventare un sostegno somatico a tutte le persone interessate a scoprire delle risorse maggiori per il movimento e la vita quotidiana.

Indumenti necessari : tuta o abbigliamento comodo – una coperta
La sala ha un pavimento in legno e non sono necessarie le scarpe ma richiesti calzini di lana o cotone

Costo per i due giorni di seminario EURO 145.00

Informazioni e iscrizioni (entro il 5 marzo) :

Gabriella 335 602 6574
Annamaria 345 3296888

Remo Rostagno *danzatore e coreografo, svolge da più di trent'anni la sua attività di solista prima in Italia e poi all'estero, dove fonda anche la sua compagnia di Danza – Teatro "tanztheater aus der zeche" insieme a Stefan Nölle. Dal 1995, dopo essersi diplomato come Practitioner del Body – Mind Centering e come Terapeuta Biodinamico Craniosacrale all'Istituto Karuna di Franklin Sills, svolge un'intensa attività d'insegnamento sia nel campo artistico che nel campo specifico della ricerca della Salute. Fonda nel 2010 l'Associazione culturale e Scuola di Biodinamica Craniosacrale "In Flow", insieme a Rosella Denicolò. Propone e condivide nei suoi seminari una conoscenza approfondita del microcosmo interiore e delle relazioni circolari tra metafore ed immagini interne ed espressione e movimento nello spazio esterno.*

rostagno.remo@ tiscali.it
gcardazzo20@gmail.com
Seminario realizzato in collaborazione con l'Associazione Artspace – www.artspace.it